

メディカルコート八戸西病院広報誌 / ホスピタリティコート

# hospitalityCourt

特集	地域医療 フォーラム	市民の健康を守る地域の保険薬局 青森県薬剤師会 会長 白滝 貴子さん
	社長の健康 メッセージ	株式会社 サン・コンピュータ 代表取締役社長 三浦 克之さん
LIFE WORK HISTORY 人にライフあり、ワークあり、歴史あり / チャレンジ改善委員会 もっと開こう、地域へ OPEN HOSPITAL / One Day 医療人 しあわせ Chisan Sweets / Information / イベントスケジュール		



**白滝** 医師、歯科医師と、HPKカード（資格証）を持つ薬剤師が処方箋をオンライン上でやりとりしながら、患者さんの同意があれば、現在および過去の服薬情報と検査値を見ることが可能になります。対応できる医療機関、薬局はまだ限られています。薬局が検査値の経過を見ることが、副作用の早期発見などにつながります。

**伊藤** 電子化により、複数の医療機関で受けた診療の流れを薬剤師も見ることができ、より一層、安心、安全な調剤ができます。検査値の推移を見て症状の経過を長くフォローすることは薬剤師にとって重



メディカルコート八戸西病院  
薬剤科 科長  
伊藤 宏彰

要な業務となりますし、患者さんにとっても大きなメリットになります。

—医療機関と保険薬局の連携が進む中、2020年、抗がん剤処方に対する「連携充実加算」が始まりました。

**白滝** 病院の外来で抗がん剤治療を受けている患者さんに対し、薬局薬剤師が副作用や生活への影響を説明。そしてその後の変化を電話で聞き取り、患者さん同意の下で病院に文書で情報を提供し、医師や病院薬剤師が治療内容の分析・評価を行います。そのサイクルを繰り返し、治療の質と患者さんの生活の質を上げていくことが狙いで

す。

**伊藤** がんは病態によっては死に直結する病気ではなくなりつつあります。抗がん剤が進化した現在、うまく付き合うことで普通の生活も望めます。この制度で病院薬剤師と薬局薬剤師の「薬業連携」が確立し、服薬管理や療養生活について薬剤師がサポートしていくことで、がん患者さんの生活の質をもっと向上させることができると思っています。

**白滝** 青森市の会館青森第二調剤薬局は、14年に県の予算で無菌調剤室を設置しました。共同利用契約を結んだ市内の薬局薬剤師が、ここで高カオリー輸液や医療用麻薬を調剤し、患者さんの自宅に届けることで

在宅療養を後押ししています。八戸にもこのような仕組みがあります。

**伊藤** 八戸薬剤師会でも会館休日夜間薬局などで対応していますね。また、無菌調剤室を完備している病院は、以前から抗がん剤無菌調製や指導など院内で対応しています。

薬や制度は進化していますが、昔も今も、薬剤師は処方箋一枚一枚に対して患者さんの健康回復を念じる気持ちで向き合っていることに変わりはありません。その一念を大切にし、患者さんの健康に貢献していきたいです。

本日はありがとうございました。

地域医療フォーラム

市民の健康を守る  
地域の保険薬局

近年、地域の保険薬局の役割は大きく変わり、処方薬の調剤、服薬指導だけでなく、地域医療の担い手として、医療・介護分野と連携しながら一人一人の患者さんと向き合い、寄り添うことが求められています。地域に密着し、市民の健康を支える保険薬局の役割について、昨年6月に青森県薬剤師会会長に就任した白滝貴子さんと、当院薬剤科科長の伊藤宏彰が意見を交わしました。

青森県薬剤師会 会長 白滝 貴子さん

1965年むつ市生まれ。東北薬科大学卒。実家である弘前市の城西調剤薬局勤務を経て、1999年、同市にABC薬局を設立。2022年6月より現職。



—地域の薬局は市民の健康にどう関わっているのですか。

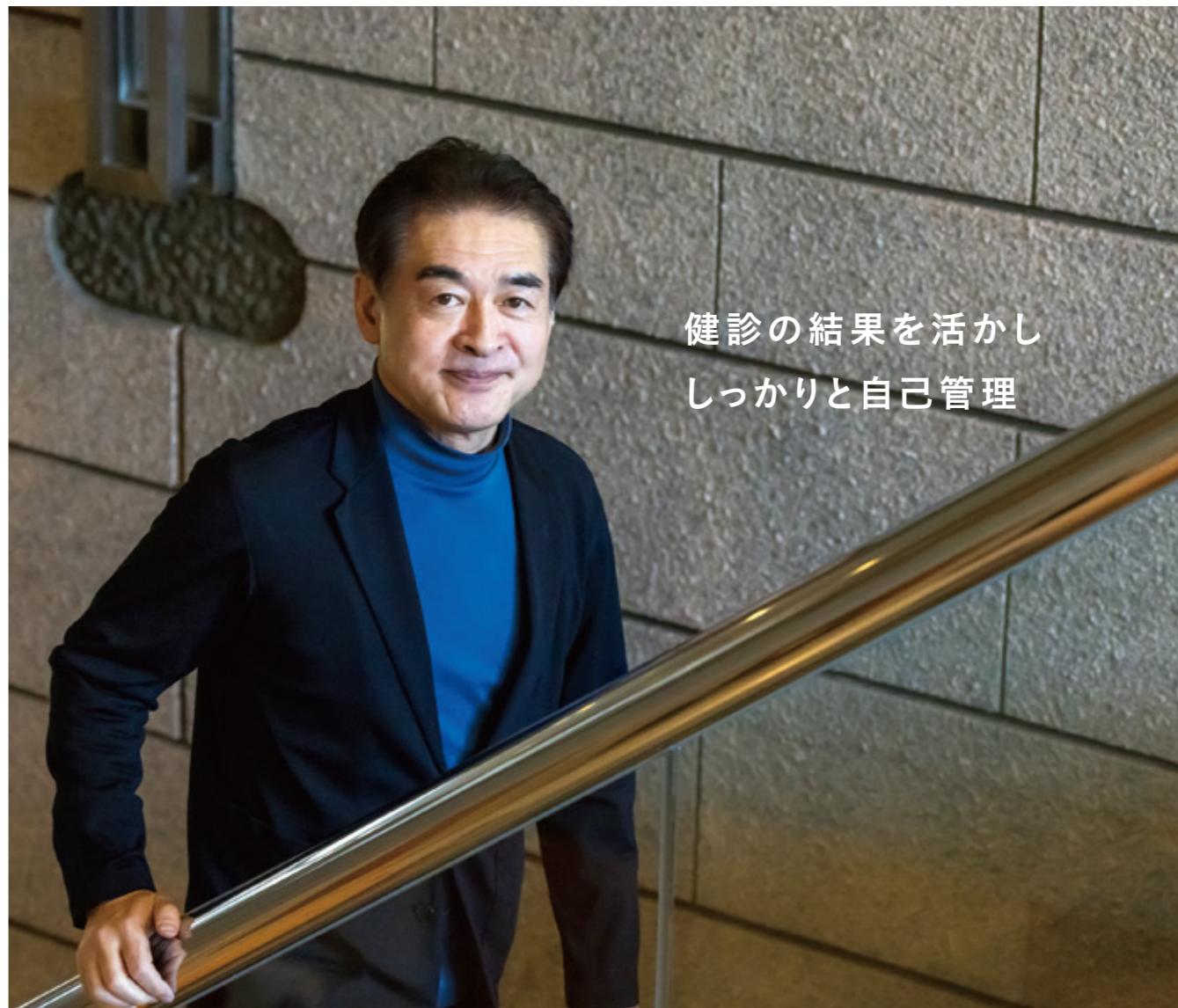
**白滝** 薬を安心、安全、確実に服用してもらうことで心身の健康を支える、健康の窓口のような存在です。患者さんが高齢になると複数の医療機関を受診するので薬の種類や量が増え、患者さん自身の管理が難しくなります。保険薬局ではお薬手帳を見て、成分の重複や、同時に飲んではいけない薬の組み合わせがないかをチェック。患者さんが処方薬を間違いないかを確認するよう、調剤の一包化などを通して服薬管理のお手伝いをしています。以前は処方箋を基に調剤し、服薬指導をしてお渡しが薬局薬剤師の主な業務でしたが、今は患者さんから服薬後の副作用や飲み残しなどについて聞き取り、その方の同意の下で、必要に応じて医療機関と情報共有することも多くなっています。

**伊藤** 医師の診察時に「薬はきちんと飲んでる」と答えた患者さんが、実はうまく服薬できていなかった場合、症状や検査値などに改善が見られないことがあります。医師は処方の変更を行うこともありますが、その薬を患者さんがきちんと飲み始めたら副作用発現の可能性が出てきます。そのため薬剤師が、服用状況について患者さんから聞き取った情報を医師と共有することは、

副作用を未然に防ぎ、次回受診時の確かな処方につながっていくと思います。

**白滝** また、保険薬局は薬や健康に関する業務はもちろん、地域包括支援センターと連携して患者さんの自宅を訪問し、薬を問題なく飲めているか確認することもあります。

—薬の専門家として、医師と患者の間に立つ健康をサポートしているのですね。今年、電子処方箋制度が始まります。患者



健診の結果を活かし  
しっかりと自己管理

## 社長の健康メッセージ

リーダーの人生は健康メソッドの宝庫だ。

vol.31

株式会社 サン・コンピュータ

代表取締役社長 **三浦 克之** さん

profile: 1960年八戸市出身。青森県立八戸高、一橋大学経済学部卒業。  
1989年サン・コンピュータ入社、2000年10月から現職

### 家族でスポーツを楽しむ

もともとスポーツが大好きで、若い頃からずっとスキーをやっていました。そして50歳でスノーボードに挑戦。スピードが出るので最初は恐る恐るでしたが、慣れてくると面白く感じ、今では毎シーズン30回程度、家族で楽しんでます。主に行くスキー場は奥中山高原や村営くのへ、シーズン始めや春スキーは安比高原です。テクノロジーが進化し、今は滑走速度をスマートフォンのアプリで計測できます。私で時速40キロ弱、子どもは50キロ程度なので、車と変わらないですね。

また昨夏、子どもと一緒にサーフィンを始めました。冬は雪、夏は海。豊かな自然を満喫しています。

体を動かすことは気分転換になります。が、続けるためには体力作りが欠かせません。そのため家ではスクワットを習慣にしています。また、5年ほど前、86キロあった体重を、半年のジム通いで15キロ落としました。その時にトレーナーから受けた「糖質を控えるためにタンパク質を積極的に摂る」「野菜を食べる」というアドバイスを守り続け、体重を維持しています。昼食にサンドイッチを買う時は栄養成

分表示をチェックしていますし、野菜不足の時は青汁を牛乳に溶かして飲むこともあります。お酒は糖質の多いビールをやめて焼酎に。体重を減らしたことで健診の数値が適正になり、動きやすくなりました。周囲から「若返った」と言われるとうれしいです。

### 会社の利益は社員に還元

健康を保つため、毎年の定期健診の結果はかかりつけ医に見せて健康管理をしています。社員の間でも、安全衛生委員会の呼びかけにより定期健診を自己管理につなげる流れができていて、再検査と労災二次健康診断の受診率は100%で

す。ほとんどの社員が一日パソコンに向かってデスクワークなので、休憩中にマッサージチェアを自由に使えるようにしていますし、イヤホンで音楽を聞きながら仕事をしてもいいことにしています。

また、社内には安全衛生委員会とは別に「健康を考える委員会」があり、コロナ禍前は月一回程度、体育館を借りて皆でバスケットボールやバドミントンを楽しんでいました。今は休止していますが、いずれ再開したいです。

社員には健康で、長く楽しく仕事をしてほしいので、会社の利益はできる限り社員に還元しています。例えば誕生月の社員に、サブライズで5万円を支給した

年もありました。そして昨今、ウェブ会議の需要が増えたため、移動会議室用にキャンピングカーを購入しました。業務で使うのは平日だけなので、福利厚生の一環として休日は社員に貸し出すことも検討しています。

### 面白いことを形に

当社はソフトウェアの設計開発やネットワーク構築、コンピュータ機器の販売を手掛けている。コロナ禍の今、脚光を浴びているのが、自社開発のアプリ「Burrarin(ぶらりん)」。

お得な電子チケットを通して飲食店への来店を促したり、ドリンクフリーイベントができたりするシステムです。紙や現金を通じた接触がなく、飲食店支援や地域活性化につながる。他県での採用も進んでいます。このような独自のシステムを、今後八戸から全国に広めていきたいです。

そして地域のために企業として大切なことは、地元の人材を採用すること。当社では、若い世代に業務内容や魅力を知ってもらうため、中高生の職場体験、高専、大学生のインターン希望は全て受け入れています。首都圏で働きたいと考える若者もいると思いますが、当社は東京にも



上) 社内に設置しているマッサージチェア。デスクワークで凝り固まった体を、じっくりほぐすことができる。

下) 「健康を考える委員会」で体育館を借りて、ソフトバレーを楽しむ様子(2019年)。社員の家族や友人も参加していた。

data  
株式会社 サン・コンピュータ



San Computer



住所: 八戸市北インター工業団地  
1丁目5-10  
設立: 1985年10月

システムの受託開発をメインに、WEBシステムやアプリなどの自社開発製品を展開。業種やワークフローに即したシステム提案、開発、アフターフォローなどにより、地域のソフトウェア産業の発展に貢献している。

当院には、さまざまな経歴や資格をもつ職員が在籍しています。その個性を生かした活躍ぶりやリアルエピソードをご紹介します。

## 人にライフあり、ワークあり、歴史あり。

### 多職種連携を意識し、医療サービス向上に努めたい

専門学校の診療放射線学科を卒業後、当院に入職し4年が経とうとしています。この職業は幅広い医療の知識のほかに、医療機器の知識も兼ね備えなければならない大変さがありますが、新しいことを学んだり、実践の機会を与えられることが多く、とてもやりがいのある仕事だと思います。

護師の業務負担を軽減することができると考えました。また、検査をスムーズに行うことができるので検査時間を短縮できることから、患者さまの負担軽減にも繋がっています。今後も多職種連携を意識しながら、もっと質の高い医療を提供できるよう努力していきたいです。

そのような中、令和3年10月1日からの診療放射線技師法改正に伴い、定められた研修を受講することで診療放射線技師が行える医療行為が拡大されました。私は、タスクシフト/シェアリングの観点と新しい学びにつながる研修を受講することに決めました。これによって拡大された業務内容の一つである「造影剤を使用する検査のために静脈路を確保する行為」が行えるようになり、当院看

#### 略歴

2019年3月	中央医療技術専門学校 診療放射線学科卒業
2019年4月	メディカルコート八戸西病院 放射線科入職



放射線科  
診療放射線技師  
Yudai Shinohira  
四戸 優大

※上記取材内容は2023年1月時点のものです。

もっと向上できる、ホスピタリティ。

## チャレンジ 改善委員会

サービス、医療安全、感染対策などをホスピタリティ目線で改善するプロジェクト展開中です。



### デジタルサイネージを新設しました

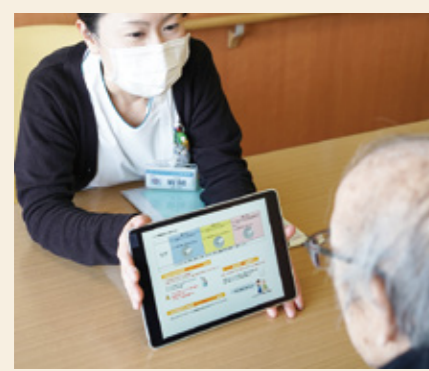


画面も大きく、さまざまなお知らせの内容が一定時間で切り替わるため、注目するようになったというご意見をいただいています。

当院1階の会計前に大型デジタルサイネージを設置しました。待ち時間を少しでも有意義に過ごしていただきたく、当院の診療内容や休診日のお知らせ、さまざまな病気に関する情報や、健診・予防接種のご案内などを見やすい文字や写真などで放映していくものです。デジタルサイネージは、急な休診のお知らせや動画にも対応できるため、今後は、さらに分かりやすく、観て飽きない内容を企画し、患者さまにとって有用なコンテンツの放映を心がけてまいります。



### 動画を使った栄養・食事指導を始めました



動画による説明では、一時停止したり、拡大しての視聴もできるなど、観る方の状況に合わせた柔軟な指導ができます。

当院では、退院が近くなった患者さまとご家族に対し、管理栄養士から栄養と食事についての指導を行っています。これまでは、パンフレットや口頭での説明が主でしたが、この度、タブレット端末などで動画を視聴する方法も加えることで、より分かりやすくなるといった評価をいただいています。ご自宅での誤嚥やむせ防止のために、食事に合わせた「とろみ」の調整は文章や図解ではニュアンスが伝わりにくく、実際にとろみをつける動画では理解度が大きく改善されました。今後も、より分かりやすい指導方法の改善を目指してまいります。

チーム医療を支える当院のスペシャリストたち。  
その専門職種ごとの一日の活躍ぶりをレポートします。

自分らしい生活を取り戻す  
お手伝いがやりがいです。



#08

## 言語聴覚士

Speech-Language-Hearing Therapists

ことばによるコミュニケーションや食べることに困難を抱える方を対象に、リハビリテーションを通じて専門的に支援する職業です。訓練や指導の他、対処法を見出すための検査も行います。話すことや食べることで、自分らしい生活を取り戻す助けになることにやりがいを感じます。

メディカルコート八戸西病院  
言語聴覚士：橋館 佳奈子  
未来学園  
前橋医療福祉専門学校卒



リハビリテーション病院として  
地域社会に貢献します



充実した地域医療提供のため働きやすい職場環境づくりに取り組んでいます。

08:15 出勤・準備

08:30 午前業務スタート

言葉が上手に出ない、話が理解できない、文字が読めないなど、言語障害は多岐にわたります。一人ひとりに合った訓練プログラムを計画し、必要に応じて検査や指導を行い、患者さんの昼食時間に食事介助を行い、実践的な指導を行います。

12:00 昼食休憩

持参した弁当やお菓子でエネルギー補給し、午後の業務に備えます。食後は他スタッフと談笑し、楽しいひと時を過ごします。

13:00 午後業務スタート

上手に噛めない、飲み込めないといった嚥下障害を抱える方は、食べ物が入って気管に入る誤嚥性肺炎のリスクがあります。嚥下造影検査を行い、確実に飲み込むための体位や食事の形態、訓練方法について医師と一緒に検討します。

17:30 業務終了

### Note 誤嚥性肺炎を予防したい

嚥下障害のために発生する誤嚥性肺炎は命にかかわることもある病気です。飲み込む機能を保つための講演会やオリジナル体操など、介護予防教室で予防に関わるお手伝いしています。



もっと開こう、地域へ。



## 臨床評価技術基礎実習

地域の医療実習生や職場体験の受入れに  
私たちは積極的に取り組んでいます。

弘前医療福祉大学



退院後の生活を多職種連携で  
リアルに体験できる実習

10月3日から11月5日までの5週間、当院リハビリテーション部作業療法科で弘前医療福祉大学保健学部作業療法専攻3年生の臨床評価技術実習が行われ、指導者と共に入院と外来の患者さまのリハビリ評価を行いました。

外来リハビリでは、手の細かな運動についての検査や自動車運転能力評価を見学し、ポイントを指導者から熱心に聞いているのが印象的でした。また、入院のリハビリでは調理訓練を行い、調理手順の確認と刃物や火の管理が安全で実用的かを関係スタッフと共に検討しました。

実習生は、教科書で学習した評価を実施することの難しさや常に情報を共有する他職種連携の重要性を実際の体験を通して理解し、患者さまの可能性をたくさん広げられる作業療法士になりたいと言っていました。これからの患者さまの退院後の生活を考えるリハビリを提供できる作業療法士の育成に力を入れていきたいと思えます。



患者さまの運動機能について検査の方法やポイントに関する指導を行い、結果から見えた良い点や問題点について説明、指導しています。



記録したレポートをみながら指導やディスカッション。不足している点、良かった点をチェックし、翌日以降の実習にも役立てています。



ADLスペースでの調理訓練の現場に参加。適切な方法や手順、危険管理ができていないかを評価、検討しながら行います。



ドライビングシュミレーターでの自動車運転能力評価に参加。身体機能や神経心理学的検査も実施し、評価項目や基準などの指導も行います。

## i Information

### マンモグラフィ撮影認定技師に再度認定されました

八戸西健診プラザの放射線技師2名が、日本乳癌検診精度管理中央機構が実施する「マンモグラフィ撮影認定技師」に再度認定されました。マンモグラフィの撮影技術、品質管理、撮影機器への知識が問われるもので、5年に一度の試験で認定されます。放射線技師がよりよい検査の提供ができるよう、さらなる精度管理向上に今後も努めてまいります。



### ハートフルイルミネーションをSGプラザにて点灯中

八戸市長苗代にあるSGプラザで、ハートフルイルミネーションを点灯中です。期間は2月20日(月)まで、点灯時間は16:30~21:30です。コロナ禍の中、病院、健診の関係者様や地域の皆様への感謝と、温かく明るい気持ちになっていただければとの思いで点灯しております。お近くにいらした際には是非ご覧ください。



### MRI装置が新しくなりました

八戸西健診プラザのMRI装置が新しくなりました。内部で映像が流れる「MRシアター」を搭載し、狭さを感じにくくする機能が加わったほか、頭部MRI撮影が約15分間で終了するなど撮影の速度も大幅に向上しました。撮影に関するお問い合わせは☎0178-21-1717八戸西健診プラザ代表まで。



### 八戸ポータルミュージアムはっち「暮らし学アカデミー」

3月12日(日)14:00~15:30に八戸ポータルミュージアムはっちで開催される「暮らし学アカデミー」で、当院の福田春彦副病院長(外科専門医)が講義を行います。内容は「免疫力アップ講座」サステイナブルな健康管理について。参加費無料、定員40名の予約制です。お問い合わせお申込みは☎0178-22-8228(はっち)まで。



※写真は福田春彦医師



地域の農家さんが地域の土と空気と水で育てた食材でおいしくいただいて健康になるしあわせ地産スイーツ。

しあわせ  
Chisan  
Sweets

岩館りんご園(八戸市是川)の紅玉を使って  
りんごのコンポートアップルパイ

Apple pie with apple compote

りんごにはペクチンという栄養素が豊富に含まれており、整腸作用や粘膜保護などの作用があるとされており、皮ごと食べると多く摂取することができます。また、りんごの酸味のもととなるリンゴ酸・クエン酸は、疲労の原因である乳酸を減らし、体の新陳代謝を活発にして疲労感を軽減させる働きがあるとされています。

#### 【作り方】

- ①りんごは皮をむき、芯を取って縦半分に分ける。
- ②耐熱皿にりんごとりんごの皮を入れ、グラニュー糖、赤ワインをまぶしかけ、電子レンジで600Wで4~5分加熱する。
- ③加熱後、りんごの丸みがある方を下にして、シナモンをかけて冷ましておく。
- ④半解凍したパイシートの内側1cmの所に切り込みを入れ、卵黄を塗る。
- ⑤パイシートの中央にりんごをのせ、オーブン200°Cで20分焼く。
- ⑥フインシロップと粉寒天を混ぜ、レンジで1分加熱し、ワインジャムを作る。
- ⑦パイが温かいうちに表面に6を塗り、完成。

#### 【材料】2人分

- りんご(紅玉) . . . . . 1個
- グラニュー糖 . . . . . 15g
- 赤ワイン . . . . . 100g
- シナモン . . . . . 少々
- パイシート(10×10cm) . . . . . 2枚
- 卵黄 . . . . . 適量
- 赤ワインシロップ . . . . . 25g
- 粉寒天 . . . . . 0.5g

今回のつくったひと



管理栄養士  
田名部 亜美  
有料老人ホーム 妙水苑



公式Instagramで  
ご覧いただけます

## Event イベントスケジュール

2月14日(火)～28日(火)	終日	八戸西病院 作品展	1Fアートストリート	自由観覧
3月5日(日)～24日(金)	終日	訪問リハ利用者 作品展	1Fアートストリート	自由観覧
4月3日(月)～28日(金)	終日	写真展 八戸コンタッククラブ	1Fアートストリート	自由観覧

※1Fアートストリートでは、リハビリ患者さまの作品を随時展示しています。

・介護予防教室・健康相談のお知らせ

当院専門スタッフ派遣による「介護予防教室・健康相談」を八戸市内の各公民館などで開催しています。日時、場所、内容など詳しくは、当院外来の掲示板でご確認ください。

### 医療のいろいろなことを相談できる 当院公式WEBサイト「診療科トピックス」 をご利用ください。

当院では、患者さまの疾病や障害、健康などに関するお悩みについて、さまざまな専門外来の診療科と専門スタッフに、もっと気軽にご相談いただけるきっかけづくりとして、公式WEBサイトに「診療科トピックス」を設置しています。スマホやPCでのアクセス、またはお電話でご相談ください。

〈最新トピック〉

- ・骨粗鬆症の治療について
- ・禁煙外来の再開について



●スマホ、PCでご覧の場合

公式WEBサイト  
「診療科トピックス」ページ



●お電話の場合(外来のご相談・ご予約)

 0120-824-489

受付時間 平日 9:00～12:00/13:30～16:30 土曜 9:00～12:00

## Note 編集ノート

### 患者さんの身近な存在として 薬学的ケアを実践する薬剤科

当院薬剤科では、安心・安全な薬物療法を提供するために、調剤などの基本業務に加え、医療安全、ICT、がん化学療法などのチームに参加しながら幅広く活動しています。例えば、外来での抗癌剤調製や入院患者さんの持参薬鑑別・管理、誤投薬防止のための一包化調剤などです。今後も院内の各部署やチームと連携しながら、患者さんにとって身近な存在として薬学的ケアの実践に努めてまいります。



入院患者さんの場合、持参薬や市販薬・サプリメントの飲み合わせのチェックや当院処方薬との相互作用を確認しながら薬剤管理指導を行っています。