メディカルコートハ戸西病院広報誌 / ホスピタリティコート

hospitality Court

特集	地域医療フォーラム	気軽に自然を楽しみ 心と体を健康に 八戸自然保護官事務所 自然保護官 西澤 文華さん				
	社長の健康 メッセージ	八戸塗料販売株式会社 代表取締役社長 西川 禎さん				
	もっと開こう、地域	TORY 人にライフあり、ワークあり、歴史あり / チャレンジ改善委員会 へ OPEN HOSPITAL / One Day 医療人 Sweets / Information /イベントスケジュール				



レッシュさせながら足腰も丈夫にすることが

自然を感じながら歩くことで、

リフ

田中



海岸、草花、芝生など、景色がころころ変 きやすいです。JR八戸線の駅の近くを通る 疲れたら列車で戻ることもできます。 足腰にあまり自信がない方でも歩 気軽に歩いてみてほしいで 面白いですよ。短距離で トは高低差が も忘れないでくださいね。 にくい運動靴であれば大丈夫です。 30分程度の登山であれば、底が厚くて滑り けはしっかりと。靴は登山靴がベストですが、 大開平からだと、頂上まで30分程度で登れ 時間くらいで登頂できます 階上岳もお勧めです。 ただし、夏はアブが出るので、虫除 登山口から2

全長千キロ以上もあるんですね。

その中でも八戸市ルー

西澤さんが好きなポイントはどこでしょう なりました。トレイルの管轄区間の中で、 お話を聞いたら、私も歩いてみたく

と岩場が織り成す風景がとてもすてきです。

つながると知ったので、 しながらもっと楽しむことができそうです。 少し遊歩道を歩くと季節の花々が迎え 階上町の小舟渡海岸は、草地と灯台 環境省が作った「国立公園に、 この辺りに来る機会は何度もありま 八戸市の葦毛崎展望台は景色も良 自然に親しむことは心身の健康に や「みちのく潮風トレイル」 何度でも行きたくなります。 自然との付き合い方や国 今後はそれを意識 行って

自然は一度失われると、 立公園のルールなどについて解説しています ぜひご覧ください。 元には戻りません。

次世代に引き継いでいくことも大切ですね。 本日はお忙しいところ、 今ある美しい自然を楽しみながら、

勧めの楽しみ方はありますか。

聞いたりしながら、 思いますよ。目で見る景色はもちろん、 むのもいいと思います。 の香りを感じたり、 効果があると、学術的にも証明されて してちょっと寝転がってみるのはいかがで 種差海岸ならば、まず芝生を散歩して、 自然にはリフレッシュやリラックスに 空が広く見えて、 鳥の鳴き声や波の音を 気持ちいいと

hospitality**C <u>k</u>urt**

メディカルコート八戸西病院広報誌「ホスピタリティコート」

守って、多くの皆さんに国立公園を楽しん 花は見るだけにするなど基本的なマナ-

公園があるのかな、 「ずいぶん都会だな」と感じまし

のすぐ近くに豊かな自然が残っているのは珍 色に切り替わったことに驚き て種差海岸に向かう途中、 た工業地帯が、突然、 早朝に着いたので、 そのまま車を走らせ 自然公園らしい景 した。 都市

都市機能と自然がう 八戸の魅力の一つだと思います。 まく共存-

事をしているのですか。 自然保護官として、 国立公園の保護管理のため、 普段はどのような仕 許認可

ば解決策を考える日々です。 興国立公園のほか、 理も担っています。 潮風トレイル」や、 を考えたりしています。 ンテンツ化して、皆さんに楽しんでもらうか の申請処理をしたり、 しながら、活用策や、もし何か問題があれ 三沢市の仏沼の保護管 洋野町までの「みちのく 地域の皆さんとお話を 今ある自然をどうコ 当事務所は三陸復

かを確認する「踏査」をやっています。私も 轄地域のルートを一通り歩いて、問題がない 事務所と関係市町村の方などと一緒に、 トレイルに関しては、毎年4~

があるそうですね。種差海岸でのお 国立公園の目的には「国民の保健や

想像するだけでも、 とても気持ちよ



上)コロナ禍前は、社員みんなでバーベキューを楽しむなど社内コミュニ ケーションを活性化させていた。

下)コンサルタントの指導の下、全社員で丸一日かけて業務改善に向け たブレインストーミングを実施。いろいろな意見が出され、改善策を実行 に移している。

ツが入らなくなったことも。コロナ禍でジ 健診で「内臓脂肪が多い」 週3回くらい全身の筋力トレ キングに取り組んでいます。 毎食サラダを食べる との指

とのない痛みと発汗に襲われて病院に行っ これまで大病もせず、 虫垂炎をこじらせて腹膜炎の しか・ し4年前、 健康には自信が 経験したこ 生まれて

摘を受けてからは、 ム通いは一時休止していましたが、

以上が喫煙しているのですが、 全面禁煙とし、 時間を制限しました。 女性社員からの要望で社屋内は 屋外でも喫煙できる場所 何より本人や周り 男性社員の半数

初めて入院したことをきっかけに、

|層、健康の大切さを意識しながら生活

コミュニケーションを大切に

ションを大切にしながら皆で楽しめること 響でできなくなったので、 会社としてメンタルヘルスを重視していま 社員には生き生きと働いてほしいので、 お花見をしていましたが、 定期的に飲み会やバー 社員の誕生日 コミュニケ コロナの影 ベキュ

多様なニーズに素早く対応

青森県内や岩手県北、 業者や造船所、 当社はー いな色の塗料も取り扱っています。 八戸三社大祭の山車に使われる、 動車など幅広い用途の塗料を、 974年に創業以来、 鉄工所向けに販売してき 関東地方の塗装 建築、

客さまの多様なニーズに素早く対応する 私が引き継いでからは会社のモッ 来るまでやる」。 社内のプロジェクトチ 社員|人|人が熱意を持ち、 ビスを提供していたので、 創業者である父がそのよ

の健康のためにも、 たばこを口にしたことはありません。 ちなみに私自身は、一度たり 喫煙率を下げたいで

保健師からの健康指導を受けてもらった 社員に「血圧が高いから、 必ず目を通しています。 健診後に届く社員 | 人 | 人のデータには メンを控えたほうがいい」 数値が良くない お昼のカップラ と話したり、

災時に火が塗膜に触れると炭化して鉄骨 まざまな機能を持つ塗料製品が開発さ ・ングした抗菌・抗ウイルスシートは、 りやドアノブに張ると接触感染を防ぐ ただ色を変えるための塗料ではなく 建物の変形を防ぐ役割があり 例えば、 しっくい塗料をコーテ 耐火塗料は、

の健康や安全な暮らしを守るために役立 皆さん

機能性のある塗料をもっと広め、 向け商品の紹介も始めました。近年、



社長の健康メッセージ

リーダーの人生は健康メソッドの宝庫だ。

に手を合わせました。

私自身は八戸で生まれ育ち、

大学卒業

ロンドンにある子会社への出向も ながら多くのことを学んだ後、

-カーである中国塗料に入

土空路墓参に参加し、

父の祖母が眠る墓

- 7年には父と、

翌年は母と北方領

返還運動行事に参加しています。

ったため私が引き継ぎ、

毎年北海道での

かった時と比べて20キロ程度減らしまし

仕事をするようになってからは、

ため定期的にジムに通い、

体重は一番重

継ぐためにUターンし、

今に至り

ます。 健康

家業

vol.29

八戸塗料販売株式会社

代表取締役社長

故郷を思い北方領土返還運動に参加

思うように体が動かなくな

終戦後日本へ強制送還されました。

さちよし 禎さん 西川

むことができる漢字で、

「幸があり、

良く

という思いを込めて、

profile: 1963年八戸市出身。青山学院大学経営学部卒業。86年中国塗料入社、90

現在87歳の父は、

12歳まで択捉島で暮

年英国現地法人出向。93年八戸塗料販売入社、2008年7月から現職。

data 八戸塗料販売株式会社

の相談窓口」として改装し、

一般消費者

の意見を取り入れ、

八戸の店舗を「塗料



住所: 八戸市大字長苗代字前田54

座右の銘は「すぐやる

必ずやる

設立: 1974年6月

八戸市のほかに、岩手県久慈市にも営業所を設けている。病院・学校など の公共事業から船舶、橋梁などの重工業まで、幅広い用途の塗料販売を行っ ている。関西ペイントトタン屋根用塗料販売量全国1位の実績がある。

hospitality**C去urt**

私の名前は「禎」の一文字で「さちよし」



かっと向上できる、ホスピタクシ





サービス、医療安全、感染対策などをホスピタリティ目線で改善するプロジェクト展開中です。



院内リモート面会サービスを開始しました



ご利用は予約制で、毎週月~金曜日の10:00~15:00限定。ご予約 お問い合わせは 0178-28-4000へ。

この度、 の 10 15 時、 ご利用は予約制で、 を開始しま われている方々のために、 今後もご利用される方に寄り添った院 症防止対策として、 した院内でのリ 面 接面会ができ 談時以外は院患 最大10分間の限定となっ 毎週月 荷物の受け渡 当院 者 金曜日 安に思 を利 階リ

在当院では



リハビリ器具のシステムラック導入



各装具や道具のカテゴライズや重さ、サイズなどを総合的に整理し 直し、一目で把握できる収納に改善できました。

今後も、 分かりやす 快適に歩行練習できるようになりまし 良いリハビリ品質と環境をご提供でき 入れでき、 ハビリ室の器具の中 と機能性を重視した収納に改善し んの種類があ 患者さま目線に立って、 きめ細かな改善を心がけて 待ち時間の短縮にもつな 辺スペ 無理なくスムーズに出 歩行器など、 身が選ぶ際も 広 くな 安全 助具

人にライフあり、ワークあり、歴史あり。

「糖尿病療法指導士」として地域に貢献していきたい

糖尿病療法指導士とは、特定非営利活動 法人青森糖尿病療養指導研究所が青森 県内の医療従事者に対して与える資格で す。計4回の研修会に参加し、糖尿病の基 本など糖尿病療養指導に関する正しい知 識や技術を学びます。病型、成因、病態、治 療、患者さんの心理や行動等、その内容は 多岐にわたっています。年齢50代を目の前 に、新しいことがなかなか頭に入らず、記憶 力の低下、気力や体力の衰えをひしひしと感 じながら、勉強に集中できないこともしばしば ありました。そんな中、院内で何度か勉強会 を開催して頂いた医師のサポートや研修、 勉強会に快く参加させてくれた外来スタッフ の応援もあり、11月に実施された認定試験 に無事に合格することができました。

今後は他院での取り組み等も参考にしなが ら、治療を中断してしまう糖尿病の患者さん にどのように関わっていったらよいか、まずは 自分にできることを模索していきたいと思って います。また院内の糖尿病サポート委員会 のメンバーでもあるため、地域における糖尿 病療養の啓発など、委員会での活動にも積 極的に参加できればと思います。

1998年 八戸市立高等看護学院卒 八戸平和病院勤務 2007年 特別養護老人ホーム勤務 2016年 当院看護部入職

外来勤務

リアルエピソードをご紹介します。在籍しています。その個性を生かした活躍ぶり当院には、さまざまな経歴や資格をもつ職員が



※上記取材内容は2022年7月時点のものです。

hospitalityC surt メディカルコート八戸西病院広報誌「ホスピタリティコート」

One Day 医療人

チーム医療を支える当院のスペシャリストたち。 その専門職種ごとの一日の活躍ぶりをレポートします。



#06

看護師長

Head nurse





出勤·準備 08:00

08:30 午前業務スタート

早朝は管理申し送りで、ベッド調整 や夜間の状況について報告します。 患者さんの病状に見合った病室を 準備できるように、医師や担当看護 師から病状だけではなく生活環境な どの情報収集に努めます。



昼食はコロナ禍のため黙食としてお り、賑やかさはありませんがみんなと 同じ空間でゆっくりと過ごせる私の 癒しの時間です。

13:00 午後業務スタート

患者さんのお困り事の対応や回診、 委員会活動に参加します。スタッフの 働きやすい職場環境づくりのため、 看護業務の相談や個人的な悩みに も個別面談を行い対応します。

4 17:30 業務終了

Note ステップアップ研修制度を 導入しています。

看護業務の達成度を確認し成長できるよう、ス テップアップ研修制度を設けています。看護師長 が中心になり研修を計画し、業務に必要なスキル を習得できるようにサポートします。













確かめながらコミュニケー



もっと開こう、

地域へ。





生が主体となって実践できることを

今回の老年看護学実習では

更衣などの日常生活動作の

立場に立って、和やかな雰囲気の環境

老年の方との関わりが希薄な学生の

察からのアセスメント。頭をフル回転させます。 きる事が増えると学生も一緒に喜びます。



野の老年看護学実習が当院で行われま

学校の2グループ10名による専門分

八戸看護専

た。基礎看護学実習で学んだ、

整

八戸看護専門学校

逃さないようにします。

看護の喜びを経験できる実習和やかな雰囲気の環境により

OPEN

5 6 7 8 9 10 11 2 13 14 15 16 17 18 0 20 21 22 23 24 25

Sweets

Rare Cheese with Tomato Jelly

花火大会を開催します

(i) Information

当院敷地内において、7月30日(土)19:30~20:00に 花火大会を開催いたします。コロナ禍で楽しみの少な い中、入院患者さまやご家族、地域の皆さまの癒しの 機会となってほしいという願いを込めています。観覧は 無料。新型コロナウイルス感染対策のため、観覧場所 を制限していますのでご協力をお願いいたします。



マンモグラフィーサンデーを 開催します

「地域の参・看・日」を開催します

8月2日(火)~8月22日(月)の期間、当院1階のアー トストリートで、「地域の参・看・日(さんかんび)」を開

催します。職員の「心に残る看護エピソード」と、

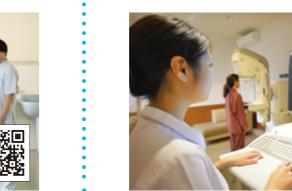
「SDGs持続可能な社会」をテーマにした活動内容

の展示を行います。観覧は無料です。ぜひお気軽に

ご来場ください。

10月16日(日)と11月20日(日)、八戸西健診プラザにて 日曜日に乳がん検診が受けられる「マンモグラフィーサン デー」を開催いたします。併せて子宮頸がん検診も行っ ていますので、早期発見、早期治療のためにも、是非こ の機会をご利用ください。

ご予約・お問い合わせは☎0178-21-1717へ。



八戸看護専門学校 オープンキャンパス開催

八戸看護専門学校で、7月24日(日)、7月31日(日)、8 月20日(土)の10:00~13:10に、高校生・社会人の方 を対象としたオープンキャンパスを開催します。講義体 験、演習体験、在校生との交流会もあります。定員は各 回40名です。お申し込みは学校ホームページから、お 問い合せは☎0178-28-4002まで。



【作り方】

●〈トマトジュレ〉トマトを細かく刻み、網でこす。(皮、種をこす)

吸収がアップするので、今回のレシピはおすすめです。

- ②パインジュース、レモン汁を●に加え混ぜる。
- ③水でふやかしたゼラチンにグラニュー糖を加え、60℃位に加熱し溶かし ②に加え混ぜる。
- 4分蔵庫で冷やし、固まったら好みのジュレ状にクラッシュする。
- **⑤**⟨レアチーズ⟩クリームチーズを200WレンジⅠ分で温めボウル内で練る。
- ⑥さらに上白糖、レモン汁、バニラエッセンス、ヨーグルト、半量の生クリームを 加え混ぜる。
- **⑦**残りの生クリームに水でふやかしたゼラチンを加え、温めて混ぜる。
- ③網でこしたものをグラスに盛り分け、冷蔵庫で3時間冷やし4を盛りつける。

【材料】4人分

トマトのすぐれた栄養成分は赤い色素のもとである「リコピン」。体の酸化を予防する抗酸化作用を発揮します。また、体の調 子を整える働きのあるビタミン、ミネラルがバランス良く含まれている野菜です。トマトは、加熱やミキサーにかけると栄養素の

〈トマトジュレ〉	ト マト・・・・・・	250g
	パインジュース・・・・	125g
	粉ゼラチン・・・・・	13g
	グラニュー糖・・・・	80g
	水・・・・・・・	400cc
	レモン汁・・・・・	小さじ
〈レアチーズ〉	クリームチーズ・・・・	200g
	プレーンヨーグルト・・	200g
	生クリーム・・・・	200ml
	粉ゼラチン・・・・・	5g
	水・・・・・・・・	大さじ
	レモン汁・・・・・	小さじ
	バニラエッセンス・・・	適量
	上白糖・・・・・・	60g



根岸 玲子 介護老人保健施設 とわだ



公式Instagramで ご覧いただけます

Event イベントスケジュール

8月2日(火)~22日(月)	終日	地域の参・看・日(さんかんび) 当院看護部	1Fアートストリート	自由観覧
9月4日(日)~30日(金)	終日	写真展	八戸コンタックスクラブ	1Fアートストリート	自由観覧
10月4日(火)~31日(月)	終日	色鉛筆画展	山本まゆみ氏	1Fアートストリート	自由観覧

•介護予防教室・健康相談のお知らせ

当院専門スタッフ派遣による「介護予防教室・健康相談」を八戸市内の各公民館などで 開催しています。日時、場所、内容など詳しくは、当院外来の掲示板でご確認ください。

医療のいろいろなことを相談できる 当院公式WEBサイト「診療科トピックス」 をご利用ください。

当院では、患者さまの疾病や障害、健康などに関するお悩みについて、さまざまな専門外来の診療科と専門スタッフに、もっと気軽にご相談いただけるきっかけづくりとして、公式WEBサイトに「診療トピックス」を設置しています。スマホやPCでのアクセス、またはお電話でご相談ください。

〈最新トピック〉

- ・多汗症について
- ・内視鏡検査について



●スマホ、PCでご覧の場合

公式WEBサイト 「診療科トピックス」ページ



●お電話の場合(外来のご相談・ご予約)

0120-824-489

受付時間 平日 9:00~12:00/13:30~16:30 土曜 9:00~12:00

Note 編集ノート

地域で治療を続けながらの生活を サポートする地域医療連携室

当院の地域医療連携室では、地域医療機関との連携を図るとともに、患者さまの抱える療養上の諸問題に対する相談及び支援を行っています。患者さまが治療を継続しながら地域で生活できるよう支援し、急性期病院との前方連携、生活の場や介護施設との後方連携といった、地域完結型の医療連携に取り組んでいます。



患者さまの退院に向けて、介護保険、かかりつけ医、社会資源の利用などに関する さまざまな専門員がチームとなってサポートしています。

