

ホスピタリティコート hospitalityCourt⁰⁵_{TAK FREE}

メディカルコート八戸西病院 広報誌



特集「これからの外来における看護師に求められる役割」

八戸市立市民病院 副院長兼看護局長 川野 恵智子氏

八戸市立市民病院 医療連携室 がん総合グループ グループリーダー 佐藤 美穂氏

社長の健康塾「八戸酒造株式会社 代表取締役社長 駒井 庄三郎」

お知らせ

Information



	月日	イベント・行事名	内容	時間	場所	申込方法等
4月	23日(土)	病院見学会	平成29年3月卒業見込み者対象の見学会 対象職種：保健師・看護師・臨床工学技士 臨床検査技師・薬剤師・理学療法士 作業療法士・言語聴覚士	11:00 ～14:00	八戸西病院 健診プラザ	事前に申し込み (担当：事務部 藤川)
	27日(水)	糖尿病教室	食事療法～基礎編～（管理栄養士）	13:00 ～14:00	交流ホール	当日自由参加
5月	14日(土)	看護の日イベント	「看護の心をみんなの心に」 健康チェック（骨密度測定、血圧、身長、体重、 体脂肪測定）、各種相談コーナーなど 13:00より講演会：テーマ「骨のはなし」 講師：久木田医師（整形外科）	10:00 ～14:00	交流ホール	当日自由参加
	14日(土)	平成29年度 新卒者採用試験	平成29年3月卒業見込み者の採用試験 対象職種：保健師・看護師・臨床工学技士 臨床検査技師・薬剤師・理学療法士 作業療法士・言語聴覚士	8:30 ～12:30	交流ホール	事前に申し込み (担当：事務部 藤川)
6月	17日(火)	アフタヌーン コンサート	小比類巻とじ様による オカリナコンサート	12:45 ～13:15	交流ホール	当日自由参加
	25日(水)	糖尿病教室	食事療法～応用編～（管理栄養士）	13:00 ～14:00	交流ホール	当日自由参加
7月	22日(水)	糖尿病教室	さあ始めよう！運動療法 (理学療法士)	13:00 ～14:00	交流ホール	当日自由参加
	23日(木)	アフタヌーン コンサート	未定	12:45 ～13:15	交流ホール	当日自由参加
7月	21日(木)	アフタヌーン コンサート	WMS（職員有志バンド）による コンサート	12:45 ～13:15	交流ホール	当日自由参加
	23日(土)	病院見学会	平成29年3月卒業見込み者対象の見学会 対象職種：保健師・看護師・臨床工学技士 臨床検査技師・薬剤師・理学療法士 作業療法士・言語聴覚士	11:00 ～14:00	八戸西病院 健診プラザ	事前申し込み (担当：藤川)
	27日(水)	糖尿病教室	これで安心！糖尿病生活（看護師）	13:00 ～14:00	交流ホール	当日自由参加

表紙のひとこと

Model : SG グループ軟式野球部のメンバー

私たちSGグループ野球部はグループ関連施設職員の約15人で構成されたチームで、2012年より活動しています。
八戸朝野リーグに加入しシーズン中は朝5時より試合を行っています。発足当初は経験者が少ない状態でしたが最近は経験者が
ほとんどを占めておりチーム力も徐々に上がってきてています（甲子園経験者、大学全国大会経験者もいます！）
八戸は野球が盛んでグループの施設を利用される患者さんも野球好きの方が多く、特にリハのスタッフは今日試合どうだった？
と聞かれることもあるようでコミュニケーションのツールとしても一役買っているようです。仕事前の試合は正直大変ですが
職場間の連携や応援してくれる皆さんのためにも県大会出場を目指し頑張っていきます。
今後も宜しくお願いいたします。

Comment: 久木田裕史 整形外科医師 Photo: 佐藤悠太



鉄鉱石を掘ってました！

事務部 医事課主任
杣木 光（かばき ひかる）
最終学歴：秋田大学
工学資源学部地球資源学科

推薦者 医事課 川向課長

医事課（外来担当）に配属されて、今年で6年目。看護部外来部門との調整、請求業務、受付や会計業務までこなす外来部門のエキスパートです。県外のSG事業所勤務経験もあり、経験・知識ともに豊富で、困った時に何とかしてくれる頼もしい存在です。人当たりが良く、いつも元気でハキハキしており、職員だけでなく患者様からも慕われています。

病院には様々な職種の職員がいます。

上司が自信を持って推薦する各部署の凄腕職員を紹介します！

凄腕職員



医療安全対策委員会
事例検討会



第12回
クリニカルバス大会

2月18日に医療安全に関する事例検討会が行われました。
過去のインシデントとその原因・対策をまとめ、スタッフ間で共有し、ミスの防止につなげることを目的に行っていました。

出席した職員からは「日頃から気を付けなければならない」「手順を見直すべきかけになつた」との声が聞かれました。

3月3日にクリニカルバス委員会主催で開催されました。今回のテーマは『乳癌バス』についてでした。普段バス委員は入院された患者様の日程管理表についての分析、報告書作成などを実行しています。外科の福田先生が乳癌の病態から検査・治療までの講義を行いました。

研修後記

「院内研修会報告 凄腕職員を目指して」

サービス向上委員会

サービス向上委員会では、皆様に安心してご来院頂けるよう、院内環境を改善し、質の向上を図っています。

医療安全への取り組み

メディカルコート八戸西病院では、患者様に安全な医療を提供するため、患者誤認防止対策に取り組んでいます。院内にオリジナルポスターを掲示し、ご本人からお名前をフルネームで名乗つていただきよう、ご協力をお願いしております。

また、入院患者様には、リストバンドを装着し、リストバンドを見てお名前を呼んで確認をしています。医療の現場では、本人確認を多くの場面で発生します。今後もご本人確認にご協力をお願いします。

ご来院の皆様へ
医療安全にご協力ください
みなさまの安全を守るため、
お名前をフルネームでお聞きして
あります。

お名前
教えて下さい！

・診察の時
・お薬を受け取る時
・検査の時
・注射の時
・配膳の時
・手術の時

みなさまのご協力をお願い申し上げます

MCINCA
メディカルコート八戸西病院 医療安全推進室

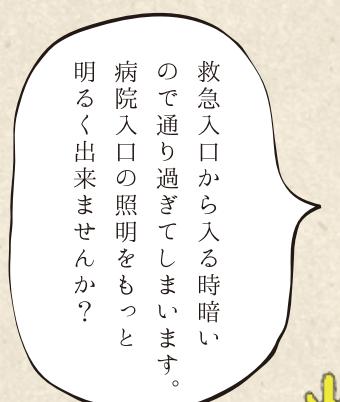
患者様の声 -トイレの荷台-



手荷物台を設置しました

1階トイレの全個室に便座に腰かけて手が届く位置に手荷物台を設置しました。

患者様の声 -救急入口について-

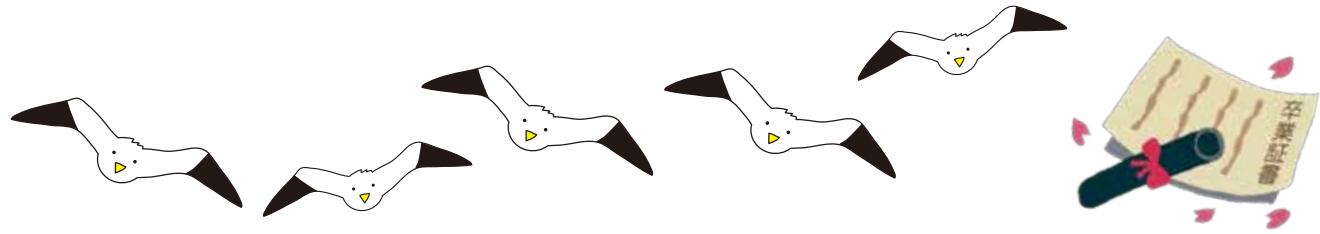


救急入口から入る時暗いので通り過ぎてしまします。
病院入口の照明をもっと明るく出来ませんか？

救急入口の看板を追加し、夜道路沿いからも見えるように設置しました。

夜間も明るくなりました

知る・楽しむ・集う
ホスピタリティ



介護予防教室 at うみねこ荘



3月12日に当院のリハビリスタッフがうみねこ荘で介護予防教室を開催しました。認知症予防には頭を使いながら体を動かしていくことが効果的といわれています。今回は、左右の手で別々の運動を行ったり、後出しジャンケンを行い、笑顔で楽しい講演ができました。

八戸看護専門学校 卒業式

3月4日に、八戸看護専門学校の卒業式が行われました。合計47名の卒業生が晴れ晴れとした表情で巣立っていきました。



卒業式の後には謝恩会が開催され、伝統のよさこいソーランを披露しました。

八戸西健診プラザ ピンクリボンキャンペーン



3月1日～3月8日は、「女性の健康習慣」です。これに合わせて、3月5日に「春のピンクリボンキャンペーン」をおいらせ町のイオンモール下田で開催しました。

簡易血糖自己測定検査、体組成測定・血圧測定のブースを設け、健診プラザのスタッフによる健康相談を行いました。この他、乳癌触診モデルの展示、自己診断方法の紹介も行いました。



北稟中学校 えんぶり

2月18日に北稟中学校のえんぶりクラブの皆さんのが来院しました。交流ホールでは大勢のお客さんが見物する中素晴らしい演技を披露してくださいました。感動のあまり泣いてしまう患者様もいらっしゃいました。



SR会 医療講演会



3月2日に当法人にご支援、ご賛同頂いております企業で構成されている、SR会主催の医療講演会が開催されました。今回は東京大学高齢社会総合研究機構特任教授辻哲夫氏をお招きして「超高齢社会の到来と地域包括ケアの展望」をテーマにご講演頂きました。

ニューイヤーコンサート

1月28日に職員有志 WMS と鳥谷部敦子さんによるニューイヤーコンサートが開催されました。



『春の海』や『花は咲く』など馴染みの曲を披露し、大盛況でした。

イカに米を詰める量は少し少ないかなと思
うくらいでよいです。形が良くなるまで詰
めると、破裂してしまいます。大根は電子
レンジで6~7分ほど加熱して、柔らかく
なってから調味液に入れるとより一層味が
しみ込みやすくなります。



介護老人保健施設はくじゅ
管理栄養士 澤田明子

食材	調味料
つぼ抜きいか (25cm)	☆ 醤油 小さじ2 ☆ みりん 大さじ1
生姜 10g	☆ 料理酒 大さじ1
人参 10g	○ 水 200ml
牛蒡 20g	○ だし 小さじ1
もち米 100g	○ 醤油 大さじ1.5
精白米 50g	○ みりん 大さじ1.5
大根 300g	○ 料理酒 大さじ1.5
菜の花(塩少々) 50g	○ 砂糖 大さじ1

調理時間
目安
3~4人分

いか飯



作り方

1 米は30分以上浸水させておく。

2 つぼ抜きいかの内側の軟骨などをキツチン
ペーぺーできれいに抜き取る。

3 ①生姜→スライス。②人参と牛蒡→米粒程
度のみじん切り。③大根→大きめ、いちょう
切りで面取りして下茹でをする。④菜の花
↓3cmカットで色よく塩茹でする。

4 ざる上げした米に②と調味料の☆を混ぜ合
わせ、下処理したイカの7分目程度まで入
れ、口を爪楊枝で止める。

5 中火にかけて沸騰したら、とろ火にしコト
コトとゆっくり30分間ほど加熱する。
火を止め、粗熱が取れたらいかを取り出
し、食べ易い大きさに切り分ける。器に盛り付
け大根と菜の花を添えて、煮汁をかけて出
来上がり。好みで生姜も添える。

健康ひとこと

いかは良質なたんぱく質が多く、糖質、
脂質が少ない低カロリーな食材です。
特に特徴的なのは、タウリンといふ成
分が豊富に含まれているという点です。
タウリンには肝機能を高め、コレステロー
ル値を下げる効果があります。
また、食物繊維の豊富な食材と組み合
わせる事により相乗効果でタウリンのコ
レステロール排出効果がアップします。

1人分

エネルギー:343kcal / 蛋白質:31.5 g / 脂質:2.3 g / 塩分:2.9 g

Hello Baby! お誕生おめでとうございます。



兄弟仲良く
たくましく育ってね。



元気に育ってね。



クリスマスイヴに
生まれました!



すくすく育ってね。



元気に育ってね!!

ゆう
優有くん
放射線科 田中さんの三男

いちか
一華ちゃん
健診課 小野寺さんの長女

りむ
莉夢ちゃん
看護部 泉山さんの長女

れいじ
礼至くん
栄養科 谷地さんの三男

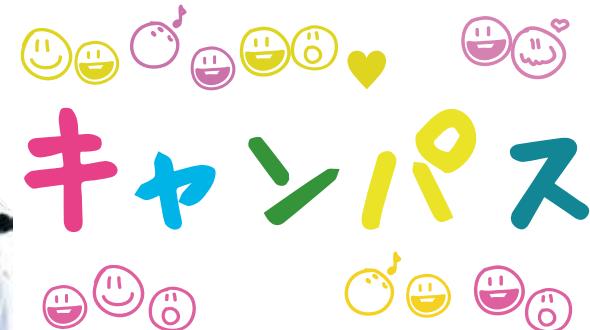
平成27年
12月17日

平成27年
12月20日

平成27年
12月24日

平成28年
1月15日

平成28年
2月22日



八戸看護専門学校の臨地実習が
平成28年2月22日~3月11日に
3グループに分かれて行われました。



3年 清野 千広

臨時実習では患者様の疾患や退院後の方向性を踏まえ個別的な看護を学んでいます。特に老年看護は身体的老化も合わせ理解が求められるため難しさを感じていますが、学校の先生や看護師さんからのご指導のもと学習をすすめています。今後も患者様の温かさや優しさに感謝し命に向き合い笑顔を絶やさず、努力を積み重ねていきたいです。

3年 岡田 守央

実習では色々な患者様と出会いました。患者様は緊張している私に気さくに声を掛けてくれたり、毎朝、訪室する際に笑顔で待っていてくださいました。僕は、患者様から、関わり方や看護はもちろんのこと、勇気や笑顔までいたいでいます。これからも出会いを大切にし、私の夢である周りを笑顔にできる看護師になれるように努力していくこうと思います。

老年期という難しい時期における看護を学んでいます。個別性が高く、ひとりひとりにあつた看護を考えながらの毎日です。患者様に対する看護師さんや教員の接し方をみたり、指導をうけて学んでいます。悩んだり迷うこともありますが、学ばせて頂いていると、ということを忘れず、実習でかかる環境、患者様、実習に関わるすべての人々に感謝し、これからも学びを深めていきたく思います。