

# ホスピタリティコート hospitalityCourt

メディカルコート八戸西病院広報誌 TAKE FREE

《地域医療フォーラム》

## 高次脳機能障害 理解と支援のために

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター

土岐 敏子さん 算用子 晓美さん

メディカルコート 八戸西病院

大浦 美奈子 佐々木 清美



連載：社長の健康メッセージ

「変化こそ常道、心もカラダもアクティブに。」南部電機株式会社 代表取締役社長 塚原隆市さん

働くママを応援しよう！wonderful working woman / チャレンジ改善委員会

もっと開こう、地域へ OPEN HOSPITAL / 地域医療のネットワークをご紹介します HOSPITALITY NETWORK

ふるさとの味と栄養と / Information / イベントスケジュール



高次脳機能障害  
支援コーディネーター  
室長  
土岐 敏子さん

作業療法室  
室長  
算用子 晓美さん

メディカルコート 八戸西病院



地域医療連携室  
看護師長  
大浦 美奈子

作業療法科  
科長  
佐々木 清美

1. 弘前脳卒中・リハビリテーションセンターは病床数248床を持つ津軽地域の脳卒中拠点医療機関です。院内は患者さんが安心してリハビリを受けられるよう配慮されています。

2. 高次脳機能障害は症状に個人差があるのが特徴。八戸西病院は対応マニュアルを作り、診断、リハビリ、生活支援と全般にわたって患者さんとご家族を支援しています。



## 地域医療フォーラム

高次脳機能障害  
理解と支援のために

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター

算用子 晓美さん / 土岐 敏子さん

メディカルコート 八戸西病院

佐々木 清美 / 大浦 美奈子

**判断と対応が難しい障害**  
**その症状は?**

算用子 分かりやすい症状として「物忘れが多くなる」とが挙げられます。無気力、ぼんやりして何もないといった症状もあります。働き盛りの人が発症するケースもかなり多いので、仕事をどのように続けていくかの問題になることが多いです。

佐々木 脳卒中の患者さんは体のまひを伴う場合が多いので、体の不自由さに目が行きやすくなりまます。体がしつかり動くので大丈夫だと思つて退院しても、家事や仕事など日常生活で支障が出てしまうため、入院患者さんよりも外来で来る患者さんが多いのが特徴です。

**一 患者さんとご家族の苦労は?**

土岐 患者さん本人としては、「高次脳機能障害だと認識できるかどうかで分かれます。認識できる場合は、できるはずのことをできず人に間関係がうまく行かずに苦しめます。認識できない方の場合は、失敗をしても本人が忘れて毎日同じことを繰り返してしまったため、

**一 八戸西病院での対応は?**  
佐々木 以前から対応はしておりましたが、十分ではなかつたと思ひます。3年ほど前に急性期病院からリハビリの相談を受けたことを機に、特別の対策チームを結成して対応マニュアルを作り、日常生活の支援や外来診療につなげられるようになりました。

**支援の連携を目指して**  
土岐 2016年度の相談件数は535件でした。件数は緩やかに増えていますが津軽が中心で、例えば岩手県と比べると3分の一程度と少ない状況です。

**一 センターに寄せられる相談件数****や状況は?**

佐々木 以前から対応はしておりましたが、十分ではなかつたと思ひます。3年ほど前に急性期病院からリハビリの相談を受けたことを機に、特別の対策チームを結成して対応マニュアルを作り、日常生活の支援や外来診療につなげられるようになりました。

**一 八戸西病院での対応は?**

佐々木 以前から対応はしておりましたが、十分ではなかつたと思ひます。3年ほど前に急性期病院からリハビリの相談を受けたことを機に、特別の対策チームを結成して対応マニュアルを作り、日常生活の支援や外来診療につなげられるようになりました。

周囲の人が苦しんでしまいます。解決策を受け入れる方向に関心が向きますが、認識できません」という反応になってしまいます。症状の程度や特徴に合わせた対応が必要になりますので、上手に接するための「ツ」をつかむまで、「ご家族は特に苦労されていると思います。

**まずは理解と相談を**  
**高次脳機能障害の患者さんとご家族へのメッセージを**

佐々木 完全に元の状態に戻るとは難しいですが、記憶の低下のある方はメモ書きを活用するなど生活の工夫と周囲の理解で患者さんは生活をしやすくなります。退

大浦 私たちの場合でも、岩手県北やむつの方から外来で来てもらえないケースがあります。その時は生活に困つていなかつたとしても、今はどうなつているのだろうかと心配です。連携する病院を持ちたいというのは、私たちの思いであります。

土岐 相談の電話を受けるたびに、情報が行き渡っていないことを痛感します。患者さんと家族の方が安心できる体制を整備するため、県内全域にこの障害に関する正確な情報を伝えていきたいと思います。

**高次脳機能障害の患者さんとご家族へのメッセージを**

佐々木 完全に元の状態に戻るとは難しいですが、記憶の低下のある方はメモ書きを活用するなど生活の工夫と周囲の理解で患者さんは生活をしやすくなります。退

大浦 私たちの場合でも、岩手県北やむつの方から外来で来てもらえないケースがあります。その時は生活に困つていなかつたとしても、今はどうなつているのだろうかと心配です。連携する病院を持ちたいというのは、私たちの思いであります。

土岐 相談の電話を受けるたびに、情報が行き渡っていないことを痛感します。患者さんと家族の方が安心できる体制を整備するため、県内全域にこの障害に関する正確な情報を伝えていきたいと思ひます。

一本日はありがとうございました



南部電機は地元のヴァンラーレ八戸FC、東北フリープレイズをスポンサー協賛しているほか、社員も積極的に社会貢献活動しており、会社ぐみで地域を応援しています。

ドライブレコーダーの販売には2年前から取り組み、需要が急激に高まった今は十分対応できています。商売は情報をいかに早く集められるかが勝負です。「棚からぼたもち」は基本的にあり得ず、予測

**健康法は「若い人と話すこと」**  
経済同友会、日本銀行、JRの方々は日々に「訪れる度に成長している」「常に新しいことに挑戦している」、「常に八戸観光コンベンション協会の会長を引き受けました。観光戦略を今から変えてもつと面白くしようと考えています。

ビーエフエムは一月で20年目に入りました。放送局長としてさまざまな業種の人を取り材できるため、仕事と関係ない分野で輝いている人と知り合い、そこから例だと八戸を褒めてくれます。「これは観光で飯を食べていかないと」と考えて、八戸観光コンベンション協会の会長を引き受けました。観光戦略を今から変えてもつと面白くしようと考えています。

**「変化こそ常道」がエンジン**

当社は有給休暇を一時間単位で取得できるようにしており、シール形式で本人も把握できるようにしています。健診結果が要精密検査の人にはしっかりと検査を

受けよう指導を続け、フィットネスクラブと法人契約して運動するよう促します。特にメカニックスタッフは寒い場所で働くため、健診所見が重い人には無理な仕事をさせないようにしています。

新社屋の3階には社長室と会議室しかありません。社員がエレベーターを付けようとしたが断り、常に階段を使うようになりました。今ではどこでも4階まではエレベーターを使いません。その結果、半年ほどでお腹周りがスマートになりました。習慣になると間違いない健康法だと思います。

スケジュールをこなそっとすると風邪を引いていらっしゃません。会合があつても午後9時半には帰宅し、毎日午前6時には出社して、朝礼が始まるまでの2時間は自分のデスクワークに当っています。朝一番でブラインドを開けると八戸の市街地の向こうに階上岳がまっすぐ見えます。

本当に気持ち良くて、それだけで健康になれます。

**data**

南部電機株式会社  
本社: 青森県八戸市 沼館1丁目20-5  
設立: 1950年10月

カーエレクトロニクスのコンサルタント  
**南部電機株式会社**

カーエレクトロニクス商品を多数取り扱う。バッテリー・カーオーディオ関連・非常用電源・自動車部品を主要製品に、自動車電装品・用品の販売及び修理、取付などを行っている。



## 社長の健康メッセージ

リーダーの人生は健康メソッドの宝庫だ。

vol.12

南部電機株式会社

代表取締役社長

塙原 隆市さん

profile:

1954年生まれ。青森県八戸市出身。1983年南部電機(株)代表取締役社長就任。公益社団法人 八戸観光コンベンション協会会長、(株)ビーエフエム代表取締役専務。

高校時代はバイク通学でツーリングと部活動(弓道)を楽しみ、大学からは東京に住んでイベント制作会社で働いていました。車には興味すら持っていましたが、亡くして後を継ぎました。車の知識も業界のことも何も知らないままでしたが、結果論で言えば知らないが故に自分流の商売ができたと思っています。

うちの業界は日々、「壊れたら来るだろう」という待ちの商売が基本です。私は物を売りながら情報を集めて将来求められる商品を探り、お客様を囲い込む商売を心掛けました。最初のうちは何事もうまく行かず、大変でしたが、今となってはいい勉強です。30代までに大概のことを経験できただので、今では何があつても驚かなくなりました。

「変化こそ常道」という会社理念は、父が指示して母が書いたものです。私は後を継いで10年経ち、家業から企業への変革を意識してから、ようやくこの言葉の意味が分かつきました。書かれたのはおそらく昭和40年代です。今でも十分通用する言葉なので感心しています。

家業から企業へ

wonderful  
working  
woman



## 働くママを応援しよう！

当院では女性の子育てと仕事の両立をサポートしています。  
出産・育児後の職場復帰率が高く、ワーキングママならではの  
リアルエピソードをご紹介します。

### ライフスタイルに合わせた働き方ができる職場

元々、介護の仕事をしていましたが、手に職を付けた方が良いという母のアドバイスを受け、結婚・出産後に准看護師として看護師の免許を取得しました。八戸西病院で臨床経験を積んだ後、西健診プラザで勤務しています。八戸在住で、子育てをしながら働き続けたいと思っていたが、第2子の出産を機に十和田へ引っ越すことになりました。通勤に40分以上かかるので、やめようかと思ったこともありましたが、職場環境や人間環境が良く、勤務時間も考慮していただいているので大変助かっています。夫と子供の4人暮らしで、夫の勤務が不規則、両親のサポートに頼ることもできないので、自分の勤務時間を減らして、子育てと家庭を両立できるようにしています。月～金曜は8:30～15:30、土曜半日という勤務で、子供たちの送迎、夕食の支度などを行っています。今の働き方が、自分のライフスタイルに合っていることと、師長や同僚からも「もう少しして子供から手が離れたら、フルタイムで働いてね。」と言ってもらっているので、さらにキャリアを積んでいくようにしたいと思います。

2004年	第1子出産
2008年3月	八戸准看護学院卒業
2010年3月	八戸市立高等看護学院卒業
2010年4月	当院へ勤務
2013年	第2子出産 育児休暇を経て職場復帰

## 診療技術向上のために 各種資格取得に努めています



更新期間はいずれも5年。医療技術の進歩に合わせ、継続して資格認定の取得に努めています。

医療分野において、放射線利用は重要な役割を担っています。当院の放射線科では、さらなる診療技術向上のため、各種資格の取得を目指しています。先日、診療部次長の西野秀一が日本放射線技術会認定「放射線技師」を、同科の工藤瀬が日本乳がん検診精度管理中央機構認定「検診マンモグラフィ撮影A認定」の資格を取得しました。いずれも専門知識や技能に必要な教育と認定試験の合格が必要な資格です。医療機器の管理を徹底し、より良質で安全な医療を提供できる医療施設として、スペシャリストの育成と技術向上に継続して取り組んでまいります。

## マスク着用のおすすめ



IF外来受付の前と救急入口に「マスク自販機」をご用意しました。  
マスクをお持ちでない方は是非ご利用ください。

大寒を過ぎ、冷気や暖房で喉の乾燥がもつとも辛い季節。当院では、インフルエンザなどの感染症予防のため、ご会の方、外来患者様やご家族、入院患者様にもマスクの着用をお願いしています。一般的に、くしゃみや咳をする時は、患者様にもマスクの着用をお願いしています。しぶきは2～3メートル飛びと言われています。しぶきを飛ばさない、浴びない、お互いの咳エチケットとしてもマスク着用は有効です。マスクは1階売店にてご購入できますが、24時間購入できるよう救急入口と外来受付前に「マスク自販機」を設置しました。患者様をはじめ、ご家族など来院される全ての方を感染症から守る環境づくりのために、咳エチケット・マスク着用のご協力をお願いします。



看護部  
健診課  
泉山 直子  
Naoko izumiyanu

※2017年12月取材時の内容です。

# 地域医療のネットワークをご紹介します。

HOSPITALITY NETWORK



住み慣れた地域で質の高い医療サービスを安心して受けられる生活には  
医療、保健、介護、福祉のネットワークが不可欠です。



リハビリ体制が充実した通所サービス

## はくじゅ デイケアセンター

はくじゅ デイケアセンターは八戸市八太郎地区にある老健施設はくじゅに併設された通所リハビリテーション施設です。専門スタッフ10名での身体のリハビリはじめ、言語訓練も実施しています。また、送迎付き半日型利用プランもあり、多様なニーズに対応しています。

昨年より「はくじゅ健康カレッジ」を立ち上げ、利用者の方々が地域でその人らしく生きるために、スポーツ・文化・趣味活動レクリエーション、ボランティアなどの活動を支援する取り組みを始めています。一人ひとりの「これがやりたい！」を大切に職員も一緒に楽しみながら活動しています。

医療面においても、経管栄養や在宅酸素療法、気管切開術、褥瘡処置等の医療ニーズの高い方を多く受け入れ、ご家族の介護負担の軽減に役立っています。



DATA

### はくじゅ デイケアセンター

〒039-1161 青森県八戸市河原木字北沼22-3  
TEL.0178-28-4001 FAX.0178-28-4390  
<http://sg-hakuju.com/tsush.html>

もっと開こう、地域へ。

OPEN  
HOSPITAL  
オープンホスピタル

地域の医療実習生や職場体験の受入れに  
私たち積極的に取り組んでいます。

## 下長中学校



医療の現場を体験することで  
将来の生き方や進路を見つめる

10月4日～6日に下長中学校、11月7日～8日に下長中学校の社会

体験活動が当院で行われました。

下長中学校2年安田汐斗さんは「普段入ることが出来ない検査科や放射線科、薬剤科で、色々な機械や薬をたくさん見せてもらい、楽しかった」、下村実空さんは「患者さんをベッドや車椅子に移乗する体験の中で、患者さんを不快にさせない方法を知ることができた」と話していました。

下長中学校3年櫛引思海さんは「どれも大変な作業で、それを笑顔でやり遂げている看護師の方々は、プロの人たちだと感じた」、安藤稜晟さんは、「患者さん一人一人に適したりハビリテーションや食事、薬を考える職業を見て、明るく患者さんと接する医療職に憧れを感じた」と話していました。

数日間ですが、医療機関としても、生徒たちの社会体験活動を受け入れることの大切さを改めて感じることができた貴重な機会となりました。



下長中学校からは3年生の4人が参加。いろいろな職業体験したことで医療関係に興味を示していました。

診療部門では薬剤科で薬の作り方や注意点について説明を受け、薬剤の大さを感じていました。



下長中学校からは2年生の2人が参加。将来について真剣に考えるきっかけになったようです。



看護部門の体験では、点滴の仕方やベッド移動について説明を受け、関心を持っていました。

# i Information

## 健診プラザのお弁当がリニューアルします

平成30年2月より、八戸西健診プラザのお弁当をリニューアルします。お好みで選べる3種類のお弁当で、それぞれのカロリーも確認できます。健康診断はもちろん、今後もさまざまな面でご利用者様へのサービス向上を目指していきます。



## 特定健診のお申込み受付中

心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気につながるとされる生活習慣病予防のため、メタボリックシンドロームに着目した40歳から74歳の方が対象とした健診です。検査の結果、リスクがある方については改善と予防に向けた保健指導を受けていただくことが前提です。検査項目など詳しくは当院外来にお問い合わせください。



## 介護のこと、気軽にご相談ください

当院1Fで開設している「八戸西居宅介護支援事業所」の介護支援専門員を増員しました。介護に関する相談、ケアプランの作成など、医療と介護を連携させたサービスの推進に取り組んでいきますので、ご来院またはお電話でお気軽にご相談ください。

問) TEL.0178-28-4067

八戸西病院 地域医療連携室内



## 女性の健診週間キャンペーン 「たむかい保健室」を開催します

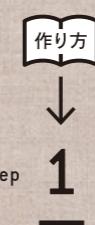
3月3日(土)、イオン八戸田向店にて「たむかい保健室」を開催します。女性の健康診断や受診に関する相談、乳がんの自己検診のおすすめ、血糖自己測定検査や食事診断をもとにした栄養アドバイスなど、いずれも無料です。ぜひご参加ください。



## 鶯まんじゅう

岩手県 霊石町の新郷土食

靈のよだれ黄緑色をした「鶯もち」。高齢者でも食べやすいようまんじゅうにアレンジしてみました。カルシウム、ビタミンA、食物繊維などが豊富な食材を使用しています。野菜やあんの種類を変えて美味しくいただけます。



step 1

ほうれん草・南瓜・牛乳をミキサーにかける。

step 2

ホットケーキミックスと小麦粉をふるいにかけ混ぜ合わせる。

step 3

1と2と油をまとまるまで混ぜ合わせ、しばらくねかせる。

step 4

白あんを20gずつ丸めておく。

step 5

3を10等分し白あんを包み形成する。

step 6

5を12分蒸す。



カルシウムで骨を強くしよう



〈10個分〉

- ・南瓜(ゆで)………30g
- ・ほうれん草(ゆで)……10g
- ・牛乳……………60g
- ・ホットケーキミックス …120g
- ・小麦粉…………60g
- ・油……………3g
- ・白あん…………200g

調理時間  
およそ30分で  
できますよ。



### profile

岩手県盛岡市生まれ。平成24年に入職し、「介護老人保健施設おうしゅく」の管理栄養士として従事。食事を通してその人の健康を守ることができる事に大きな責任とやりがいを感じています。

牛乳に多く含まれるカルシウムは骨粗鬆症を予防し、神経の興奮を抑える働きがあります。また、カルシウムの吸収を促進させるカゼインホスベブチドや乳糖が含まれ、体内で効率よく利用できます。さらに、ビタミンKやビタミンCを多く含む南瓜やほうれん草と組み合わせる事で丈夫な骨を形成するのを助けてくれます。

〈1個の栄養価〉カロリー:106kcal タンパク質:3.6g 脂質:1.3g 食塩:0.1g

## Event イベントスケジュール

1月17日(水)～ 2月17日(土)	終日展示	「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2017八戸」写真展	交流ホール	当日自由参加
※開催日時は決まり次第 HPへ掲載します		八戸えんぶり披露 八戸市内中学生えんぶり組	交流ホール	当日自由参加
2月28日(水)	13:00～14:00	糖尿病教室 知って安心! お薬の話(薬剤師)	交流ホール	当日自由参加
3月 6日(火)	12:45～13:15	スプリングロビーコンサート 五十嵐貴子氏 バイオリンコンサート	交流ホール	当日自由参加
3月28日(水)	13:00～14:00	糖尿病教室 糖尿病の検査を知ろう!(検査技師)	交流ホール	当日自由参加
4月25日(水)	13:00～14:00	糖尿病教室	交流ホール	当日自由参加

### どなたでも無料観覧できる 交流ホールイベント開催中

当院1F交流ホールでは、月に一回程度、12:45から交流ホールイベントを開催しています。地元演奏家などによるコンサートや郷土芸能など、どなたでも無料でお楽しみいただける内容です。自然光が心地よく降り注ぐ吹抜け空間で、心穏やかになるパフォーマンスをご堪能ください。



患者様やご家族様などから、心安らぐ空間として毎年好評のクリスマスイルミネーション。交流ホールイベントとともに楽しむ方が増えています。

### Note 編集ノート

#### 地域の医療と健康管理の向上を 巡回健診でサポートしています。

表紙の写真は、八戸西健診プラザの検診車と巡回検診スタッフです。巡回健診は検診車の派遣費用は無料で、施設に出向く時間や交通費を節約できるなど、従業員数が多い事業所や団体に多くのメリットがあります。先進の検査機器やスタッフ体制など、施設健診と変わらないクオリティーを備え、北東北3県を中心に年間約5,500名の方々の巡回健診を実施しています。



検診車内で胃部X線検査の様子です。デジタル撮影なので、すぐに画像が表示されます。胸部X線検査装置も搭載しており、1台で胃部と胸部の両方を検診できます。